

# 東洋医学&リハビリテーション協会（TORAs）

## 認定資格制度について

TORAs の認定資格はこちらの三段階

TORAs レベル1 東洋医学アドバイザー

TORAs レベル2 東洋医学セラピスト

TORAs レベル3 東洋医学インストラクター

まずは基礎をしっかりと！！

### 【 TORAs レベル1 東洋医学アドバイザー認定講座 】

到達目標：東洋医学の基本を知り、評価から治療に生かすことができる。  
全3日間の日程で行われる。(2~3週間ほど間をあけて開催)

#### ◎座学内容◎

古典の紹介  
陰陽論  
五行論  
五色体表  
気・血・水  
五臓の働き  
病因  
四診  
八綱弁証  
臓腑弁証  
治療原則

#### ◎実技内容◎

四総穴  
原穴（五臓）  
募穴（五臓）  
背部俞穴（五臓）

#### ◎課題◎

問診表の作製・発表  
症例の作成・発表

とにかくアプローチ重視！

## 【 TORAs レベル 2 東洋医学セラピスト 】

到達目標：東洋医学について深く知り、アプローチの幅を増やすことができる。  
全二日間の日程で行われる。（土日の二日間連続日程）

◎座学内容

六腑  
経絡

◎実技内容

原穴（六腑）  
背部俞穴（六腑）  
募穴（六腑）  
八会穴  
下合穴  
経絡テーピング

◎課題

症例発表

これで TORAs の卒業となります！

## 【 TORAs レベル 3 東洋医学インストラクター 】

到達目標：テストを合格し、指導できる力量を身に着ける。  
全一日間での日程で行われる。

◎実技内容

触り方  
特効穴

◎テスト